

## IHRE COACHES

Die Coaches der Lutz & Grub AG sind ausgebildete Pädagogen oder Psychologen mit Hochschulabschluss und einer zusätzlichen speziellen Ausbildung in verschiedenen Coachingverfahren.

Durch ihre langjährige Berufserfahrung und den Umgang mit verschiedenen Zielgruppen sind unsere Coaches mit den Gegebenheiten im modernen Arbeitsmarkt bestens vertraut. Strategisches Planen und Denken ist für sie selbstverständlich und Vertraulichkeit ihr oberstes Prinzip.

## LUTZ & GRUB AG

Die Lutz & Grub AG ist Spezialist für Weiterbildung, Beratung und Unterstützung zu IT- und Managementthemen. Unser Auftrag ist es, Menschen in der Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen weiterzuhelfen und Unternehmen dabei zu unterstützen, ihre personellen und technischen Ressourcen effizient zu nutzen.

## ANFAHRT

Auto:

- Über die A6, AK Nürnberg Süd, A 73 bis Nürnberg Hafen Ost / Gartenstadt, dann noch 3 km über Finkenbrunn/Katzwanger Str. bis rechterseits Einfahrt Parkhaus Frankencampus kurz vor der Frankenstraße kommt

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Vom HBF Nürnberg mit der U1 Richtung Süden / Langwasser, U-Station Frankenstraße (ca. 7 Min.), dann ca. 5 Minuten Fußweg



LUTZ & GRUB AG  
Zentrale  
Am Sandfeld 9 · 76149 Karlsruhe  
Telefon: +49 (721) 981840 · Fax: +49 (721) 9818484  
E-Mail: info@lutzundgrub.de  
Servicenummer: (0800) 9818000

# INDIVIDUELLES COACHING FÜR AKADEMIKER/INNEN UND FÜHRUNGSKRÄFTE

MB-Nr.: 735/80/19



## WAS IST INDIVIDUELLES COACHING?

Wenn es mit der Jobsuche nicht so läuft, wie es vielleicht laufen sollte, dann kann Ihnen ein Coaching helfen. Coaching ist eine Mischung von prozessbegleitender Beratung, zielorientierter Anleitung und Praxistraining. Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Lebens- und Karriereplanung, Ihre Ziele, Ihre sozialen und persönlichen Ressourcen und Ihre Wahrnehmungs- und Verhaltenstendenzen, so dass Sie Ihre individuelle Strategie optimieren können. In einem Karriereknick ist es sinnvoll, sich nicht mit den schleichend aufkommenden Problemen der Arbeitslosigkeit zu befassen, sondern positiv die Zeit zu nutzen: Erarbeiten Sie Ihre individuelle Bewerbungsstrategie und optimieren Sie Ihre Präsentationsmethoden. Wir helfen Ihnen dabei!

## INHALTE DES COACHINGS

Bitte wählen Sie Ihren individuellen Bedarf aus den Themenbereichen aus. Das Coaching dauert mindestens 2 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten und maximal 15 UE.

### Zielfindung, Zieloptionen (2 UE):

- Leitidee, Standortbestimmung und Zielkonkretisierung
- Lebens- und Karriereplanung
- Individuelle Zielsetzung der Bewerberin / des Bewerbers
- Soziale und persönliche Ressourcen
- Möglichkeiten der Stellenrecherche
- Persönliche Netzwerke nutzen
- Selbstmanagement und Zeitmanagement

### Bewerbungsunterlagen (3 UE):

- Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- Nutzendarstellung im Anschreiben
- Individuelle Darstellung des Lebenslauf
- Wichtigkeit und Aussagen von Zeugnissen
- Email- / Online-Bewerbung

### Vorstellungsgespräch (5 UE):

- Vorbereitung
- Kommunikations- und Telefontraining
- Selbstvermarktung im Vorstellungsgespräch
- Stressfragen und Stolpersteine
- Fragen zum Einkommen und Nachbereitung
- Web-Based-Interview: Typischer Ablauf, Vorbereitung und Verhaltensregeln

### Assessment-Center und weitere Testverfahren (5 UE):

- Assessment-Center: Grundlagen, Ablauf, Übungen, Fallstricke, Beurteilungen
- Einzel-Assessment: Unterschied zu Gruppen-AC, Übungen, Interview/Stressinterview, Vortrag, Stolpersteine, Beurteilungen
- Potenzialanalyse: Anbieter, Vorgehen und Intention
- Praktische Durchführung der Potenzialanalyse der Lutz & Grub AG

## AN WEN WENDET SICH DIESES ANGEBOT?

Unser Angebot richtet sich an AkademikerInnen und Führungskräfte, die sich beruflich neu orientieren müssen oder wollen.



## ORGANISATORISCHES

Nach dem Gespräch mit Ihrer Arbeitsvermittlung, vereinbaren Sie bitte umgehend einen Termin mit uns. Bitte gehen Sie wie folgt vor:

- Senden Sie uns per Email Ihre Anfrage zu (ggf. per Post).
- Fügen Sie der Anfrage Ihren Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein bei. Wir benötigen zwingend das Gutscheinformular und die Seite zwei und drei.
- Ohne Aktivierungs-Vermittlungsgutschein können wir Ihnen keinen verbindlichen Termin zusagen.

Achtung! Die Gutscheine sind zeitlich begrenzt gültig. Verlieren Sie also keine Zeit! Abgelaufene Gutscheine können wir nicht mehr mit der Arbeitsagentur abrechnen.

Erfahrungsgemäß ist die veranschlagte Zeit ausreichend, um gute Ergebnisse zu erzielen. Sollten Sie weiteren Coachingbedarf haben, so können Sie nach vorheriger Vereinbarung mit Ihrem Kostenträger weitere Coachingzeit beantragen. Es besteht natürlich auch die Möglichkeit, das Angebot als Selbstzahler in Anspruch zu nehmen. Eine Beratungsstunde (UE) kostet € 67,82.

## KONTAKT

Lutz & Grub AG  
Franken Campus  
Frankenstraße 160  
90461 Nürnberg  
Telefon: +49 (911) 7104600  
E-Mail: nuernberg@lutzundgrub.de